



Fragenkatalog

GUT VORBEREITET:  
FRAGEN FÜR IHR  
ARZTGESPRÄCH

## EINLEITUNG



### Gespräche zu Diagnose und Behandlung einer Krebserkrankung können eine Herausforderung sein

Auch wenn Sie sich Sorgen machen, gilt es, alle wichtigen Fragen zu klären und wertvolle Informationen mitzunehmen.

Dieser Fragenkatalog soll Ihnen helfen, Ihre Gedanken vorab zu ordnen, und Sie im Gespräch mit Ihrem Behandlungsteam unterstützen. Nicht alle Fragen müssen gestellt werden. Suchen Sie sich diejenigen aus, die für Sie relevant sind.



### 4 Tipps für wichtige Arztgespräche

- Nehmen Sie sich Zeit, um sich auf das Gespräch vorzubereiten.
- Bitten Sie eine vertraute Person, Sie ins Gespräch zu begleiten – vier Ohren hören mehr als zwei.
- Machen Sie sich Notizen oder bitten Sie Ihre Begleitperson, dies zu tun.
- Fragen Sie so lange nach, bis Sie den Sachverhalt wirklich verstanden haben.

## FRAGEN ZU DIAGNOSE UND WEITEREM VORGEHEN



### Diagnose

- Welche Art von hellem Hautkrebs habe ich?
- Wie weit hat sich der Hautkrebs ausgebreitet?
- Hat der Hautkrebs in andere Organe gestreut? Wenn ja, in welche?
- Wie sind meine Heilungschancen?
- Wie geht es jetzt für mich weiter?
- Haben Sie Tipps für mich, was ich momentan selbst tun kann?



### Fragen VOR einer Operation

- Gibt es eine Alternative zur Operation?
- Wie verläuft so eine Operation und welche Methode werden Sie anwenden?
- Kann bei mir der gesamte Tumor entfernt werden?
- Welche Art von Betäubung oder Narkose bekomme ich?
- Wird die Operation bei mir bleibende Auswirkungen haben?
- Ist die Operation mit Schmerzen verbunden?

## FRAGEN ZUR BEHANDLUNG



### Fragen NACH einer Operation

- Konnte der gesamte Tumor entfernt werden?
- Wenn der gesamte Tumor entfernt wurde, heißt das, dass ich geheilt bin?
- Werden Narben zurückbleiben?
- Wie geht es jetzt für mich weiter?
- Was muss ich beachten?



### Fragen vor einer medikamentösen Behandlung

- Wie schätzen Sie Risiko und Nutzen der Behandlung ein?
- Wie wirkt die Behandlung?
- Wie läuft die Behandlung ab? Muss ich dafür ins Krankenhaus?
- Wie lange dauert die Behandlung?
- Welche Alternativen gibt es?
- Ist der Verzicht auf eine Behandlung auch eine Möglichkeit?
- Kann ich die Behandlung jederzeit abbrechen?
- Wie beeinflusst die Behandlung meinen Alltag?

## FRAGEN ZUM UMGANG MIT NEBENWIRKUNGEN



### Nebenwirkungen

- Welche Nebenwirkungen können auftreten?
- Auf was muss ich besonders achten?
- Gibt es lebensgefährliche Nebenwirkungen?
- Bei welchen Nebenwirkungen sollte ich mich an meinen Arzt wenden?
- An wen wende ich mich im Notfall/am Wochenende/nachts?
- Wie kann man die Nebenwirkungen behandeln?
- Was passiert, wenn die Nebenwirkungen zu stark werden sollten? Kann ich die Behandlung notfalls abbrechen oder pausieren?
- Welche Nebenwirkungen werden voraussichtlich nach Abschluss der Behandlung vollständig zurückgehen?
- Welche Nebenwirkungen können dauerhaft bestehen bleiben?
- Was kann ich selbst tun, um Nebenwirkungen vorzubeugen?

# FRAGEN ZUM ALLTAG MIT DER ERKRANKUNG



## Im Alltag/allgemeine Fragen

- Wie wird die Erkrankung mein Leben beeinflussen?
- Wie kann ich selbst die Behandlung unterstützen?
- Was kann ich selbst tun, um mir auch mit der Erkrankung möglichst viel Lebensqualität zu erhalten?
- Gibt es eine spezielle Ernährung, auf die ich achten sollte?
- Sollte ich Nahrungsergänzungsmittel (z. B. Vitamine) nehmen?
- Sollte ich mich schonen oder ist Bewegung/Sport sogar gut?
- Muss ich mich vor Infektionen schützen? Wenn ja, wie?
- Was halten Sie von alternativen Behandlungsmöglichkeiten wie Homöopathie oder von der Behandlung durch einen Heilpraktiker?
- An wen kann ich mich wenden, wenn mir meine Erkrankung große Sorgen oder Ängste bereitet?
- Wo kann ich mich über meine Erkrankung austauschen?
- Haben Sie besondere Tipps zum Umgang mit Sonne und Sonnenschutz?

# RAUM FÜR EIGENE GEDANKEN



## Eigene Fragen und Notizen

Meine 5 wichtigsten Fragen .....

---

---

---

---

---

Genauere Angaben zu meiner Diagnose und zur geplanten Behandlung .....

---

---

---

---

---



Sanofi und Regeneron haben sich gemeinsam dem besseren Verständnis von Inzidenz, Identifizierung und Behandlung des fortgeschrittenen kutanen Plattenepithelkarzinoms verpflichtet.

© 2019 Regeneron Pharmaceuticals, Inc., and Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, Potsdamer Straße 8, 10785 Berlin, Telefon 0800 0436996, [www.sanofi.de](http://www.sanofi.de). All rights reserved. 340653-SAE.LIB.19.05.1240 05/19